**Corona-Hygieneplan der Abteilung Badminton**

**TSV-Salzgitter**

**Grundlage des Plans sind die Leitplanken des DOSB und die Vorgaben des DBV**

**1.Teilnahmevoraussetzungen**

* Die Teilnahme am Training ist freiwillig, die Entscheidung dazu liegt in der Eigenverantwortung des Teilnehmers bzw. der Erziehungsberechtigten.
* Der Trainingsbetrieb findet ausschließlich mit einer Personenbegrenzung in der Halle statt. Ferner muss es unter Anleitung eines Übungsleiters/ Trainers bzw. einer sonstigen Aufsichtsperson des Vereins stattfinden. Wenn sie erkrankt, kann kein Training stattfinden! Die Aufsichtsperson prüft, ob sich alle Anwesenden in die Anwesenheitslisten eingetragen haben. Sie hält Listen für den Fall einer Infektion vor.
* Es wird höchstes Verantwortungsbewusstsein von Aktiven und Vereinen hinsichtlich der Einhaltung der Maßnahmen gefordert.
* Es kommen nur absolut symptomfreie Personen zum Training. Wer typische Symptome wie Husten und Fieber hat, bleibt zu Hause und kontaktiert seinen Hausarzt telefonisch. Dies gilt auch bei Durchfall, Übelkeit, nicht erklärbarer starker Müdigkeit und Muskelschmerzen sowie Störungen des Geruchs- oder Geschmackssinnes.
* Rückkehrer aus Risikogebieten beachten die Vorgaben und dürfen nur bei negativem Corona Test zum Training kommen. Sonst besteht Quarantäne Pflicht.
* Die Anreise zur Sportstätte erfolgt unter Beachtung der Abstandsregeln bzw. mit MNS im Privat-PKW oder mit dem Fahrrad bzw. zu Fuß, Fahrgemeinschaften dürfen nur innerhalb von fest definierten Gruppen erfolgen. In öffentlichen Verkehrsmitteln ist auf jeden Fall ein Mundschutz zu tragen.

**2. Sicherheitsregeln in der Trainingshalle / Ablauforganisation**

**DOSB-Leitplanke 1 „Distanzregeln einhalten“/Kohortenprinzip**

* Ein Mindestabstand von 1,50 m ist im Hallenzugang konsequent einzuhalten.
* Alle Spieler/innen eines Trainingsabends müssen ihre Anwesenheit in unserem Corona-Buch dokumentieren.
* Es ist eindeutig festzulegen, wo Eingang und Ausgang der Halle sind. Wenn Ein- und Ausgang identisch sind, sind Regelungen zu treffen, dass auf den Verkehrswegen der Sicherheitsabstand eingehalten wird.
* Nur die Spieler/innen sowie der Trainer/ die Aufsichtsperson dürfen die Halle betreten, keine Begleitpersonen wie z.B. Eltern, die ihre Kinder fahren. Es sind nach Rücksprachen Ausnahmen möglich. An Punktspielen erfolgen besondere Regelungen, aber insgesamt dürfen nicht mehr als 50 Personen in der Halle sein.
* Aufenthaltsbereiche für Pausen sind in der Halle, nicht in den Umkleiden, Zugängen oder Geräteräumen. Spieler/innen dürfen nur Taschen/Rucksäcke für Schläger, Getränk, Schweiß-Handtuch ggf. Wechsel-Shirt mit in die Halle bringen. Diese Dinge lagern in den Bereichen an den Wänden bzw. mit Sicherheitsabstand neben/hinter dem Feld.
* Zwischen zwei Trainingsgruppen wird jeweils eine 10-minütige Pause eingeplant, um einen kontaktlosen Wechsel zu ermöglichen. Die Erwachsenen können die Halle erst betreten, wenn alle Kinder/Jugendlichen die Halle verlassen haben.

**DOSB-Leitplanke 2 „Körperkontakt auf das Minimum reduzieren“:**

* Badminton ist Individual- und Nicht-Kontaktsport.
* Kein direkter körperlicher Kontakt (z.B. keine Begrüßung/Handshake, kein Abklatschen, keine Umarmung u.ä.).
* Nach Möglichkeit intensive Lüftung der Halle vor und nach jeder Trainingseinheit und bevor die nächste Gruppe das Training beginnt.

**DOSB-Leitplanke 4 „Hygieneregeln einhalten“:**

* Nicht ins Gesicht fassen, kleines Handtuch zum Schweiß abwischen mitbringen.
* Husten und Niesen in die Ellenbeuge oder in ein Taschentuch, welches sofort danach in einem geschlossenen Mülleimer bzw. einer eigenen Abfalltüte entsorgt wird.
* Hände waschen nach Betreten der Halle, mind. 20-30sec. mit Seife und heißem Wasser.
* Handdesinfektion nach Kontakt zu potentiell infektiöser Oberfläche (v.a. Türklinke, Klobrille etc.) oder nach Kontakt zu eigenen Körperflüssigkeiten.
* Netzstanden, Haken, etc. werden regelmäßig desinfiziert.
* Verschwitzte Trikots und Handtücher sind ohne Kontakt zur Halle/ Halleneinrichtung in eine eigene Tasche oder Tüte zu verpacken.
* Die Spieler/innen nutzen eigene Schläger. Leihschläger vom Verein/Trainer werden nur in Ausnahmefällen herausgegeben. Nach Gebrauch sind sie zu desinfizieren bzw. zu personalisieren.
* Die benutzten Bälle eines Trainingsabends werden vom Trainer in gekennzeichneten Ballrollen aufbewahrt und nur der entsprechenden Kohorte zur Verfügung gestellt. Im Zweifelsfall sind die Bälle zu entsorgen.

**DOSB-Leitplanke 5 „Umkleiden und Duschen “:**

* Duschen und Umziehen erfolgt am besten zu Hause, nicht in der Halle. Die Umkleiden und Duschen werden je nach Vorgabe der Stadt genutzt .
* Toiletten etc. sind in den Sportstätten nach Nutzung zu desinfizieren und zu säubern (Stadt).
* In den Umkleideräumen dürfen sich jeweils 3 Personen aufhalten. Duschen dürfen jeweils 2 Personen.

**DOSB-Leitplanke 7 „Veranstaltungen wie Mitgliederversammlungen und Feste unterlassen“:**

* Veranstaltungen des Vereins finden nach den aktuellen Corona-Vorgaben statt. Versammlungen, Sitzungen o.ä. können ggf. Online durchgeführt werden.
* Der Punktspiel- und Wettkampfbetrieb erfolgt unter den Vorgaben des DBV.

Stand: 5.9.2020

**Konkret heißt das für unser Training:**

* Es dürfen nicht mehr als 20 Personen in der Halle sein, plus 2 Trainer/Betreuer.
* Bei Punktspielen erfolgen Rücksprachen mit den Gastvereinen.
* Neue Spieler/innen müssen sich vorher telefonisch anmelden. Im Kinder/Jugendbereich gibt es Wartelisten.
* Die Halle ist gut von einer eventuellen vorherigen Gruppe zu lüften. Gleiches gilt nach dem Kinder/Jugendtraining.
* Die Toiletten und anderes, was berührt wird, sind bei vorheriger Nutzung durch andere Gruppen zu reinigen bzw. zu desinfizieren (Stadt, Fußballer).

**Beim Ankommen:**

* Vor dem Halleneingang und im Gang sind die Abstände einzuhalten.
* Eltern dürfen die Kinder/Jugendlichen nicht mehr in die Halle begleiten. Auch andere Besucher sind nicht gestattet. Ausnahmen nur nach Rücksprache.
* Die Halle darf nur einzeln mit Abstand über die linke Tür/Herrenumkleide betreten werden.
* Dabei ist MNS zu tragen.
* Als erstes sind die Hände zu waschen. Auch hier ist auf die Abstände zu achten.
* In der Halle müssen sich alle Anwesenden in das Corona-Heft eintragen, damit die Anwesenheit dokumentiert ist.
* Alle mitgebrachten Dinge sind hinter dem eigenen Feld abzulegen bzw. im Bereich vor den Wänden.

**Beim Training Kinder/Jugendliche:**

* "Mein Feld ist mein Zuhause". Aufgrund der Enge in der Halle bleiben die Kinder/Jugendlichen immer auf ihrem zugeteilten Feld. Alle Sachen sind hinter dem Feld abzulegen. Das Feld darf nur auf Anweisung der Trainer gewechselt oder verlassen werden.
* Die Kinder/Jugendlichen müssen die Pausen auf ihren Feldern machen.
* Niemand wirft sich auf das Feld, weil sonst zuviel Schweiß verteilt wird.
* Jeder hat nach Möglichkeit einen eigenen Schläger. Vereinsschläger müssen nach Benutzung desinfiziert bzw. personalisiert werden. Sie dürfen nicht mehr allein aus dem Schrank genommen werden. Wir empfehlen, sich einen Schläger anzuschaffen. Wir beraten gern oder vermitteln auch welche.

**Beim Training Erwachsene:**

* Die Erwachsenen sollten die Pausen möglichst auch auf den Feldern machen oder an den Spielfeldrändern.
* Auch die Erwachsenen müssen ihre Taschen, Getränke etc. hinter ihrem Feld oder in der Nähe verstauen.
* Der Geräteraum darf nur noch vom Trainer/Aufsichtsperson betreten werden.

**Allgemein gilt:**

* Das Umkleiden nach Vorgaben der Stadt erfolgt zu Hause oder in der Halle (Schuhe dürfen gewechselt werden). Es dürfen 3 Personen eine Umkleidekabine benutzen.
* Duschen nach dem Training erfolgt nach den aktuellen Vorgaben der Stadt in der Halle oder zu Hause. Es dürfen 2 Personen einen Duschraum benutzen.
* Nach dem Auf- und Abbau der Netze sind die Hände zu waschen. Die Stangen und Haken sind regelmäßig zu desinfizieren.
* Die Bälle für den Trainingsabend werden von den Trainern/Betreuern verwaltet und am Ende in gekennzeichneten Rollen verwahrt.
* Nach dem Training ist der Ausgang i.d. R. die Tür in der Mädchenumkleide. Die Hände sind zu waschen oder zu desinfizieren.